

## NINGÚN JUGADOR ES TAN BUENO COMO TODOS JUNTOS

### Objetivos

1. Proponer y practicar estrategias para motivar personas y equipos.
2. Conocer un modelo de trabajo en equipo basado en el consenso.
3. Aprender a personalizar el estilo de dirección.
4. Presentar una estrategia para conceder excepciones.

### Contenidos

1. Técnicas de motivación
  - 1.1. Motivación de personas
    - **Variar-Implicar-Premiar**
    - Motivar es cubrir necesidades (seguridad, aceptación y sentido)
  - 1.2. Motivación de equipos de personas
    - Estrategias para igualar el nivel de implicación de los integrantes del colectivo
    - Facilitar la claridad, la aceptación y el cumplimiento del rol individual
  - 1.3. Mantenimiento de la motivación
    - Revisión del contrato de expectativas
2. Un modelo de trabajo en equipo basado en el consenso
  - 2.1. Consensuar no es votar
  - 2.2. Las fases del consenso
    - Opinar, separando hechos de valoraciones
    - Escuchar, estando dispuestos a cambiar
    - Ceder, en beneficio del colectivo
  - 2.3. Ideas para respetar el consenso cuando no coincide con tu opinión
    - Humildad
    - El consenso es más útil para el equipo que la verdad
3. Estilos de dirección
  - 3.1. Dirección por instrucciones
  - 3.2. Dirección por objetivos
  - 3.3. Dirección por valores
4. La gestión de las excepciones
  - 4.1. Tratar diferente en función de las necesidades y en beneficio del colectivo
  - 4.2. Diferencia entre favor y excepción
  - 4.3. Criterios para conceder excepciones

## **Metodología**

“Todo lo que se escucha, se olvida. Todo lo que se escribe, se recuerda. Pero solo aquello que se practica, se aprende”.

- Juegos para descubrir los recursos
- Ejercicios prácticos para aplicar los recursos.
- Trabajo en equipo para adaptar a la empresa los recursos más útiles.

**Formato:** Curso práctico de 5 horas.

**Fecha:** miércoles 19 de febrero de 2020.

**Horario:** De 09:00 a 14:00 horas.

**Destinatarios:** Gerentes, directivos y mandos intermedios

**Lugar:** Praza das Damas, 1 Ourense. Sede CEO

**PVP:** 95 € + IVA (pago de 25 € de reserva de plaza)

\* Formación válida para bonificación por las empresas

## PONENTE

**Pep Marí Cortés**



- Licenciado en Psicología y Máster en Psicología del Deporte, por la Universidad Autónoma de Barcelona.
- Durante 28 temporadas, integrante del Departamento de Psicología del Deporte del Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat (Barcelona). Las últimas 15 temporadas, en calidad de Jefe de Departamento.
- Durante 2 temporadas, responsable del Departamento de Psicología del RCD Espanyol de Barcelona.
- En la actualidad, conferenciante y formador de empresas en materia de gestión de equipos de personas.
- Autor de los libros *“Aprender de los Campeones”*, *“Liderar Equipos Comprometidos”* y *“Equipos Campeones”*, publicados por Plataforma Editorial.